

Región del Pie

Región Plantar

Grupo Medio

Músculos del Plano Profundo	Características o descripción	Inserción Proximal	Inserción Distal	Irrigación	Inervación	Función
Interóseos Dorsales	Son 4 en forma de prisma triangular. Los fascículos procedentes del 1 ^{er} y 2 ^{do} hueso metatarsiano forman en el extremo posterior del músculo un orificio donde pasa a la art. plantar profunda.	Cara lateral y medial del hueso metatarsiano.	<ul style="list-style-type: none"> • El 1ero y 2do en la falange distal del 2 dedo • El 3ro en la falange distal del 3er dedo • El 4to en la falange distal del cuarto dedo 	Ramas de la arteria arqueada. Arteria metatarsiana dorsal del 1^{er} espacio interóseo.	Ramo profundo del Nervio plantar lateral.	Flexionan la falange proximal de los dedos. Separan los dedos del eje del pie.
Interóseos Plantares	Son 3 en forma de prisma triangular. Se encuentran inferior a los m. Interóseos Dorsales.	Parte y borde inferior de la cara medial del hueso metatarsiano.	Cara medial de los 3 últimos metatarsianos.	Arteria Plantar lateral	Ramo profundo del Nervio plantar lateral.	Flexionan la falange proximal de los dedos. Aproximan los 3 últimos dedos al eje del pie.

Músculos del Plano Medio	Características o descripción	Inserción Proximal	Inserción Distal	Irrigación	Inervación	Función
Cuadrado Plantar o Flexor Accesorio	Se encuentra en la parte posterior del pie, en el mismo plano que los tendones del m. flexor largo de los dedos, al cual se une antes de su división en sus 4 tendones terminales	Fascículo Medial: Parte inferior del canal calcáneo y apófisis medial de la tuberosidad de este hueso. Fascículo Lateral: Apófisis lateral de la tuberosidad del calcáneo.	Borde lateral del tendón del m. flexor largo de los dedos.	Arteria Plantar lateral.	<ul style="list-style-type: none"> Ramos musculares del Nervio Plantar Medial. Ramo colateral del Nervio Plantar Lateral. 	Corrige la desviación que el m. flexor largo de los dedos ocasionaría en el movimiento de flexión de los dedos. Débil flexión de los 4 últimos dedos.
Lumbricales	Son cuatro pequeños fascículos musculares y fusiformes.	Tendones del musculo Flexor Largo de los Dedos	<ul style="list-style-type: none"> Cara medial de la base de la falange proximal. Tendón correspondiente del m. extensor de los dedos. 	Arterias Plantares	<ul style="list-style-type: none"> Ramos terminales de los Nervio Plantar Medial y Lateral. 	Flexionan la falange proximal y extienden las otras dos.

Músculos del Plano Superficial	Características o descripción	Inserción Proximal	Inserción Distal	Irrigación	Inervación	Función
Flexor Corto de los dedos	Se ensancha de posterior a anterior y cubre los m. flexor largo de los dedos, cuadrado plantar y lumbricales.	<ul style="list-style-type: none"> Apófisis medial de la tuberosidad del calcáneo. Tercio posterior de la cara profunda de la aponeurosis plantar. 	<ul style="list-style-type: none"> Bordes lateral y medial de la cara inferior de la falange media. Termina en 4 tendones que se dividen en 2 cintillas, uno perforante y otro perforado. 	Arterias Plantares	Ramos musculares del Nervio Plantar Medial.	Flexiona la falange media de los 4 últimos dedos sobre la falange proximal y ésta sobre el hueso metatarsiano.

Grupo Medial

Músculos del Plano Profundo	Características o descripción	Inserción Proximal	Inserción Distal	Irrigación	Inervación	Función
Flexor Corto del dedo gordo	<ul style="list-style-type: none"> Cuando se divide en dos cabezas, dejan un canal por el que discurre el tendón del m. flexor largo de los dedos. El tendón medial se une con el del m. abductor el dedo gordo. El tendón lateral se une al tendón del aductor dedo gordo 	<ul style="list-style-type: none"> Borde inferior de los huesos cuneiformes intermedio y lateral. Hueso cuboides y ligamento calcaneocuboideo plantar. 	<p>Tendón Medial: hueso sesamoideo medial y lado medial de la base de la falange proximal.</p> <p>Tendón Lateral: hueso sesamoideo lateral y parte lateral de la base de la falange proximal.</p>	Arteria Plantar Lateral.	Ramos musculares del Nervio Plantar medial.	Flexor del dedo gordo.
Aductor del dedo gordo	Se encuentra lateral al m. flexor corto del dedo gordo. Lo forman dos cabezas que son homologas a la del m. aductor del pulgar. Una se inserta en el tarso y otra en el metatarso y ambas se dirigen al primer dedo.	<p>Cabeza Oblicua: tuberosidad del hueso cuboides, hueso cuneiforme lateral y base del 3^{er} y 4^{to} metatarsiano.</p> <p>Cabeza Transversa: ligamentos plantares de la 3^{ra}, 4^{ta} y 5^{ta} articulación metatarsofalángicas y ligamento metatarsiano transverso prof.</p>	<p>Tendón de la cabeza oblicua: hueso sesamoideo lateral y parte lateral de la falange proximal.</p> <p>T. de la cabeza Transversa: Tendón del m. extensor largo del dedo gordo y vaina del m. flexor largo</p>	Arterias Plantares.	Ramo profundo del Nervio Plantar Lateral.	Flexor y aductor del dedo gordo.

Músculos del Plano Superficial	Características o descripción	Inserción Proximal	Inserción Distal	Irrigación	Inervación	Función
Abductor del dedo Gordo	Une el calcáneo con el dedo gordo. Recibe un fascículo accesorio desde la tuberosidad del hueso navicular.	<ul style="list-style-type: none"> • Apófisis medial de la tuberosidad del calcáneo. • Parte inferior del Retináculo de los flexores. • Cara profunda de la aponeurosis plantar. • Tabique intermuscular medial. 	<ul style="list-style-type: none"> • Hueso sesamoideo medial y lado medial de la base de de la falange proximal del dedo gordo. 	Arteria Plantar Lateral.	Ramos musculares del Nervio Plantar Medial.	Flexor y abductor del dedo gordo.

Grupo Lateral

Músculos del Plano Profundo	Características o descripción	Inserción Proximal	Inserción Distal	Irrigación	Inervación	Función
Flexor Corto del dedo pequeño	Situado a lo largo del borde lateral del 5 ^{to} hueso metatarsiano.	<ul style="list-style-type: none"> Vaina del m. peroneo largo. Base del 5^{to} hueso metatarsiano. 	Cara inferior de la base de la falange proximal de dedo pequeño.	Arterias Plantares	Ramo lateral superficial del Nervio Plantar Lateral.	Flexor de la falange proximal del dedo pequeño.
Oponente del dedo pequeño	Suele fusionarse con el m. flexor corto del dedo pequeño. Es inconstante	<ul style="list-style-type: none"> Vaina del m. peroneo largo. 	Borde lateral del 5 ^{to} hueso metatarsiano.	Arterias Plantares	Ramo lateral superficial del Nervio Plantar Lateral.	Desplaza medialmente el 5 ^{to} hueso metatarsiano.

Músculos del Plano Superficial	Características o descripción	Inserción Proximal	Inserción Distal	Irrigación	Inervación	Función
Abductor del dedo pequeño	Situado en el borde lateral de la región plantar. Cubre de posterior a anterior: la parte posterior del m. cuadrado plantar, vaina del m. peroneo largo, m. flexor corto del dedo pequeño y oponente el dedo pequeño.	<ul style="list-style-type: none"> Apófisis lateral y medial de la tuberosidad del calcáneo. Cara profunda de la aponeurosis plantar Tabique intermuscular lateral. Tuberosidad del 5^{to} hueso metatarsiano. 	Cara lateral de la base de a falange proximal del dedo pequeño.	Arteria Plantar Medial.	Nervio Plantar Lateral.	Flexor y abductor del dedo pequeño.

Región Dorsal

Músculos	Características o descripción	Inserción Proximal	Inserción Distal	Irrigación	Inervación	Función
Extensor Corto de los dedos	Es muscular en su parte posterior y dividido en 3 tendones anteriormente. Nace en el hueso astragalocalcáneo.	<ul style="list-style-type: none"> • Parte anterior de la cara superior del calcáneo. • Retináculo inferior de los músculos extensores 	Borde lateral del tendón correspondiente del m. extensor largo de los dedos.	Arterias Tarsiana Lateral.	Ramo lateral del Nervio Peroneo Profundo.	Extiende las falanges proximales y las inclina lateralmente.
Extensor Corto del dedo gordo	Elemento más medial de la masa común de origen con el m. extensor corto de los dedos	<ul style="list-style-type: none"> • Parte anterior de la cara superior del calcáneo. • Retináculo inferior de los músculos extensores. 	Base de la falange proximal del dedo gordo.	Arterias Tarsiana Lateral.	Ramo lateral del Nervio Peroneo Profundo.	Extiende la falange proximal del dedo gordo.