

Región de la Pierna (Tibial)

Porción Anterior

Músculo	Características o descripción	Inserción Proximal	Inserción Distal	Irrigación	Inervación	Función
Tibial Anterior	Primer músculo de medial a lateral, cara lateral de la tibia	Porción superior de la cara lateral de la tibia y tubérculo de Gerdy y parte medial de la membrana interósea	Tendón que pasa por el recitáculo de los extensores, la cara medial del pie y se inserta en la cara posterior del cuneiforme medial y base del 1er metatarsiano	Arteria Tibial Anterior	Nervio Peroneo Profundo	Flexión Dorsal del pie y rotación medial del pie
Extensor largo de los dedos de los pies	Se relaciona con el tabique intermuscular anterior y la cara medial de la fíbula. Se reúne en forma de pluma y forma un solo tendón.	Parte inferior del tubérculo de Gerdy, $\frac{3}{4}$ de la cara medial del peroné y parte lateral de la membrana interósea.	Atraviesa el retináculo de los extensores y se divide en 4 tendones que van a la cara anterior de las falanges distales y media de los dedos (4 últimos) .	Arteria Tibial Anterior	Nervio Peroneo Profundo	Extensión de los dedos, flexión dorsal del pie.
Extensor del 1er metatarsiano (Halux)	Se relaciona con los músculos tibian anterior y extensor de los dedos.	Parte media de la membrana interósea y de la cara medial del peroné.	Un tendón que pasa por el retinaculo de los extensores y se dirige a la falange distal del halux .	Arteria Tibial Anterior	Nervio Peroneo Profundo	Extensor del Halux, Flexión dorsal del pie y rotación medial del pie.

Peroneo Anterior	Inconstante	Cara Lateral del tercio distal del peroné	Tendón por el retinaculo del los extensores y termina en la base del 5to metatarsiano	Arteria Tibial Anterior	Nervio Peroneo Profundo	Rotación lateral del pie y flexión dorsal del pie
------------------	-------------	---	---	--------------------------------	--------------------------------	---

Región Lateral de la Pierna

Músculo	Características o descripción	Inserción Proximal	Inserción Distal	Irrigación	Inervación	Función
Peroneo Largo	Más superficial, viajan por la celda lateral	Cabeza y 2/3 superiores de la cara lateral del peroné	Pasa por detrás del maléolo lateral y cruza la planta del pie a medial y de inserta en la cara posterior del cuneiforme medial	Arteria Tibial Anterior	Nervio Peroneo Superficial	Rotador lateral y flexión plantar del pie
Peroneo Corto	Medial y más profundo que el peroneo largo	1/3 inferior de la cara lateral del peroné	Pasa por detrás y se inserta en el maléolo lateral y en el 5to metatarsiano	Arteria Tibial Anterior y peronea	Nervio Peroneo Superficial	Rotador lateral y flexión plantar del pie

Entre ellos viaja el nervio peroneo superficial

Región Posterior de la pierna

Músculo	Características o descripción	Inserción Proximal	Inserción Distal	Irrigación	Inervación	Función
Gastronecmio	Dos cabezas, forma un surco medio por donde pasa la vena safena menor, junto con el solio forma el tríceps sural	Cabeza Lateral: Cara lateral del cóndilo Lateral del Fémur Cabeza Medial: Porción superior del Cóndilo medial del fémur	Tendón del tríceps sural o tendón Calcáneo	Dos arterias Gastrocnemias originadas de la arteria poplítea y colaterales de la tibial posterior y peronea	Nervio Tibial	Flexión plantar del pie, flexión de la pierna
Soleo	Musculo aplanado, con los gastronecmios forman el tríceps sural, entre ellos el arco tendinoso del soleo	Haz Tibial: en la Línea del Soleo Haz Peroneal: en la porción superior de la cara posterior del peroné, entre ellos el arco tendinoso del soleo	Tendón del tríceps sural o tendón Calcáneo	Dos arterias Gastrocnemias originadas de la arteria poplítea y colaterales de la tibial posterior y peronea	Nervio Tibial	Flexión plantar del pie, estabiliza la pierna sobre el pie
Tibial Posterior	Sirve de colchón para el paquete vasculonervioso	Porción lateral de la cara posterior de la tibia, por debajo del la línea de soleo y la membrana interósea	Tendón que pasa por detrás del maléolo medial y se inserta en la tuberosidad del navicular, cuneiformes y cuboides, en la base del 2,3,4 metatarsiano	Arterias tibiales	Nervio Tibial	Flexión plantar del pie

Flexor largo de los dedos del pie	Mas medial	Parte medial de la superficie posterior de la tibia y mediante un tendón al peroné	Tendón que pasa por detrás del maléolo medial, en la región plantar se divide en 4 y se inserta en la cara posterior de la falanges distales (últimos 4)	Arterias Tíbiales	Nervio Tibial	Flexión de los dedos, flexión plantar del pie
Flexor del 1er metatarsiano (Halux)	Mas lateral de la zona	Porción inferior de la cara posterior de la fíbula o peroné, parte inferior de la membrana interósea	Tendón que pasa por detrás del maléolo medial y se inserta en la cara posterior de la falange distal del halux	Arteria Peronea	Nervio Tibial	Flexión del Halux, Flexión plantar del pie

Arco Tendinoso del Soleo: Lugar por donde pasan los vasos y nervios para la región posterior, es donde la arteria poplítea se divide en la tibial anterior y el tronco tibioperoneal

El contenido del conducto calcáneo: Tendón del musculo tibial posterior, flexor largo de los dedos, flexor largo del dedo gordo, arteria tibial posterior, venas tibiales posteriores y nervio tibial